

Selbsterfahrungswochenende

"Die Liebe zu mir selbst,"

Wenn ich mein Leben so betrachte, möchte ich gerne stolz auf mich sein....
Mich selbst anerkennen, mit mir selbst im Reinen sein, mich selbst mögen
Dies ist eine Kunst für sich, auf diese Spurensuche möchte ich mich mit Ihnen an diesem
Wochenende machen.

- 👉 **Termin:** 12.11.2021 und 13.11.2021 (Frühbuchung bis 10.10.2021) **Freitag 10 – 19 Uhr, Samstag 9 – 15 Uhr.**
- 👉 **Kosten:** € 290,-- FrühbucherInnen erhalten das Seminar um € 270,--
- 👉 **TeilnehmerInnen:** Personen, die an Ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Für das Propädeutikum, Klinische- und Gesundheits-Psychologie, etc. anrechenbar

Selbsterfahrungstag

„Resilienz, Immunsystem der Seele, wie sieht das bei mir aus?“



Wie erlebe ich meine Resilienz? Was hat mich das letzte Jahr getragen, wo habe ich neues erfahren, neues gestaltet? Wie kann ich das in mein Leben integrieren?

- Termin:** 17.12.2021 (Frühbuchung: 10.11.2021) **Freitag 9 – 18 Uhr (12 AE)**
- Kosten:** € 192,-- FrühbucherInnen erhalten das Seminar um € 180,--
- TeilnehmerInnen:** Personen, die an Ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Für das Propädeutikum, Klinische- und Gesundheits-Psychologie, etc. anrechenbar.

Gruppen finden ab ca. 6 – 8 Personen statt.

Information www.viehhauser-mueller.at

Anmeldung: praxis@viehhauser-mueller.at oder 0664/104 76 99

Ort für alle Gruppen: Matznergasse 44/16, 1140 Wien

Leitung für alle Gruppen: Mag^a. Theresia Viehhauser-Müller

Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin
(eingetragen seit 28.5.2004, APsy 2009)
Psychotherapeutin (Psychodrama), Supervisorin, Coach
(eingetragen 5.10.2010)

COVID-19:

- 👉 Bitte kommen sie NICHT, wenn sie Covid-19 verdächtige Symptome, wie trockenen Husten, Fieber und allgemeine Schwäche haben.
- 👉 Bitte die Praxis mit FFP2 Masken betreten und selbstständig angemessenen Abstand halten.
- 👉 Bitte als nach dem Betreten der Praxis, die Hände mit Seife waschen. (Seife und Desinfektion vor Ort)
- 👉 Bei Selbsterfahrungsgruppen braucht es einen gültigen PCR-Test am Beginn des Seminars, auch wenn sie geimpft sind.