

Das Curriculum Schmerzpsychotherapie 2026

Die Therapie von Schmerzpatient:innen ist eine Herausforderung. Es ist hilfreich, die vielfältigen Ausprägungen von Schmerzerkrankungen und die wissenschaftliche Basis ihrer Behandlung zu kennen. 2026 wird von FOKUS MEDIZIN ein ÖBVP-Zertifiziertes Weiterbildungscurriculum für Psychotherapeut:innen, Psychotherapeut:innen i.A.u.S. und klinische Psycholog:innen angeboten. Es werden die Grundlagen und praxisrelevante Inhalte der Schmerzpsychologie, sowie unterschiedliche therapeutische Verfahren und erprobte Methoden der Schmerzpsychotherapie vermittelt. Besonderer Wert wird auf das Üben des interdisziplinären Zusammenarbeitens mit Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen gelegt. Gemeinsame Theorieseminare (in Modul 2 – 4) und Falldiskurse erhöhen die Kompetenz in Diagnostik und Therapieplanung. Die fachpsychotherapeutische Methodik einzelner Therapieschulen in der Behandlung von Schmerzpatient:innen wird in gesonderten Modulen von ausgewiesenen Expert:innen vermittelt (Modul A und B). Für die geforderte Supervision werden von den Referent:innen Onlineterminale zur Verfügung gestellt. Bezüglich Hospitationen in facheinschlägigen Institutionen für Kolleg:innen, die noch nicht in einem schmerztherapeutischen Setting arbeiten, geben die Referent:innen gerne Auskunft.

- **Beginn im Mai 2026**
- **Sonderkonditionen für Psth.i.A.u.S.**
- **Präsenzveranstaltungen im Seminarhotel Hollweger St.Gilgen am Wolfgangsee**
- **Ressourcensparende Onlineseminare, Theorievideos, Zoomsupervision**



Information
und
Anmeldung

Kursleitung und Organisation:

OA Dr. med. univ. Wilhelm Kantner-Rumplmair, Univ. Prof. Dr. med. univ. Andreas Sandner-Kiesling, Bernhard Taxer, MSc PhD, Thomas Wilfling, MSc

Ein kleiner Einblick ins Curriculum

Einige Beispiele von psychotherapeutischen Seminaren (Interdisziplinäre Seminare sind nicht dargestellt).
Alle Vortragenden des Kurses finden Sie auf der Homepage.

Modul 1:

Grundlagen der Schmerzmedizin für Psychotherapeut:innen (Schmerzphysiologie, Schmerzpharmakologie, Schmerzerfassung uvm.) – Dr. Andreas Kiesling-Sandner

Modul 2:

Psychologische Grundlagen / Achtsamkeit bei Schmerz - Dr. Claus Derra

Schmerzpsychotherapie bei Kinder und Jugendlichen – Dipl.Psychologin Sophia Steininger

Familien und Paartherapeutische Arbeit – Vortragende wird noch angefragt

Modul 3:

Angst, Stress und Schmerz – Bernhard Taxer, PhD/Thomas Wilfling, MSc

Modul A:

Schmerzpsychotherapeutische Methoden: Tiefenpsychologie und Verhaltenstherapie

Dr. Wolfgang Söllner/Dr. Wilhelm Kantner-Rumplmair bzw. Dr. Michael Bach

Modul B:

Schmerzpsychotherapeutische Methoden: Hypnose und Kreativ-und Leibtherapie

Dr. Hans-Jörg Ebell bzw. Martin Waibel, MSc

Modul 4:

Schmerzpsychotherapie im Alter – Dr. Aigner Martin

Psychotherapie Onkologie/Palliativ – Dr.in Maislinger Susanne

Psychotherapie bei FMS/Bauchschmerz – Dr. Häuser Winfried

EMDR bei Schmerz – Dr. Dorothea Wuchse

Kursleitung und Organisation:

OA Dr. med. univ. Wilhelm Kantner-Rumplmair, Univ. Prof. Dr. med. univ. Andreas Sandner-Kiesling, Bernhard Taxer, MSc PhD, Thomas Wilfling, MSc