



Gesellschaft für
**PSYCHO
SOMATIK**

Charakteranalyse, Körperabwehr und Atemerkundung

Bindungs- und körperorientierte Grundlagen der Charakteranalyse

Dipl. Psych. Thomas Harms
(ZEPP-Bremen)

Liebe KollegInnen und Kollegen!

Die Gesellschaft für Psychosomatik bietet 2024 in Salzburg wieder ein Seminar mit Thomas Harms zum Thema **bindungsbasierte Körperpsychotherapie** an:

Datum: Mo, 17. Juni 2024 9:30 – 18:00
Die, 18. Juni 9:30 – 18:00
Mi, 19. Juni 9:30 – 13:30

Seminarort: Bildungshaus St. Virgil, Ernst Grein Straße 14,
5026 Salzburg-Aigen

Fortbildungseinheiten: 20

Kosten: € 680,00 (incl. 20% UST)



Thomas Harms

ZEPP

Zentrum für Primäre
Prävention und Körperpsychotherapie,
Bremen

Charakteranalyse, Körperabwehr und Atemerkundung

Bindungs- und körperorientierte Grundlagen der Charakteranalyse

In diesem Workshop möchte ich mich vertiefend mit den bindungs- und körperorientierten Grundlagen der Charakteranalyse beschäftigen.

Neben der Auseinandersetzung mit einzelnen Persönlichkeits- und Charaktermustern (schizoide, orale, narzisstische und rigide Form) möchte ich ein funktionales Modell der Atemanalyse einführen.

Diese Atemarbeit findet vornehmlich in liegender Position auf der Matte statt. Sie erkundet die charakteristischen Arten und Weisen der Atemregulation unserer Patienten*innen. Es handelt sich um eine achtsamen Form der Erforschung spezifischer Atemmuster, die bedeutungsvolle Ein- und Ausatemungs-, Hingabe- und Ausdrucksstörungen der Patienten zum Vorschein bringen.

Diese Technik ist nicht nur überaus erkenntnisreich, sondern bewirkt zudem eine tiefgreifende Veränderung in den Grundfunktionen des autonomen Nervensystems.

17. – 19. JUNI 2024: THOMAS HARMS: Charakteranalyse 3/6



Folgende Inhalte werden im Workshop behandelt:

- **Neurovegetative und bindungsbiografische Grundlagen der Charakterentstehung**
- **Atemmuster und Charakterabwehr**
- **Selbsterfahrung der Atemerkundung / Prozessarbeit in Kleingruppen**
- **Anleitung und Erprobung der Settings der funktionalen Atemanalyse**
- **Live – Demonstrationen und Fallauswertungen**

Die Bereitschaft zur körperorientierten Selbsterfahrung ist integrale Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

17. – 19. JUNI 2024:

THOMAS HARMS: Charakteranalyse 4/6



Teilnahmebedingungen für die Weiterbildung:

1. Das Kursangebot richtet sich ausschließlich an praktizierende Psychotherapeut*innen, Psychiater*innen und Psycholog*innen.
2. Die organisatorische Verantwortung für diese Weiterbildung übernimmt die „**Gesellschaft für Psychosomatik**“, die inhaltliche Verantwortung der Referent.
3. Alle Teilnehmer*innen unterliegen der **strengen Schweigepflicht** bezüglich persönlicher Daten und Informationen über Betroffene oder Teilnehmende.
4. Die Weiterbildung ist für insgesamt **20 Fortbildungspunkte** kalkuliert.
5. Die Kosten für die Weiterbildung betragen **€ 680,00**.
Dieser Betrag **enthält**:
 - die Teilnahmegebühr inkl. 20% MWST.
 - die Tagesverpflegung: Mittagessen an allen 3 Seminartagen und gesamte Pausenverpflegung
 - und diverse Seminarunterlagen.Im Betrag **nicht enthalten** sind Nächtigung, Frühstück, Abendessen und Getränke.
6. Zahlungsweise: Bezahlungen bitte ausschließlich über den Bankweg:
Gesellschaft für Psychosomatik
Salzburger Sparkasse
IBAN: AT89 2040 4000 4166 0440
BIC: SBGSAT2SXXX
Sie erhalten von uns eine Mehrwertsteuerrechnung. Der Bankbeleg ist Ihre Zahlungsbestätigung.

17. – 19. JUNI 2024: THOMAS HARMS: Charakteranalyse 5/6

7. **Anmeldung**

Wir bitten um schriftliche Anmeldung per Post oder Email. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

8. **Storno:**

Ein Widerruf der Anmeldung **ist bis Freitag 31. Mai 2024** möglich. Bis dahin einbezahlte Teilnahmebeträge erstatten wir nach Abzug von **€ 80,00 Bearbeitungsgebühr** zurück.

Für einen Rücktritt nach dem 31. Mai 2024 oder Nichterscheinen verrechnen wir **80% des gesamten Betrags (= € 544,00)**.

9. **Übernachtung**

Bei frühzeitiger Anmeldung besteht im Bildungshaus St. Virgil Übernachtungsmöglichkeit:

Einzelzimmer mit Bio-Frühstück € 89,00, mit Halbpension €101,00.

Für weitere Übernachtungsangebote wenden Sie sich bitte an das Salzburger Tourismusbüro oder an die entsprechenden Internetportale.

10. **Teilnahmebescheinigung**

Sie erhalten am Ende der Fortbildung eine entsprechende Teilnahmebestätigung.

Die Anerkennung der Fortbildungseinheiten wird beim Diplomfortbildungsprogramm der Ärztekammer im Ausmaß von 20 UE beantragt.

11. **Absage**

Sollte die Veranstaltung auf Grund gegenwärtig nicht vorhersehbarer Gründe nicht oder nur zum Teil durchgeführt werden können, werden die TeilnehmerInnen umgehend darüber informiert und die einbezahlten Kursbeiträge anteilig zurückbezahlt.

17. – 19. JUNI 2024: THOMAS HARMS: Charakteranalyse 6/6



Wir bitten um die Anmeldung!

Gesellschaft für Psychosomatik
Mag. Siegfried Rathner
Schiefek 5
5273 Roßbach

Tel: +43 (0) 699 10 82 98 43
E-Mail: office@gfps.at

Mag. Siegfried Rathner
Seminarorganisation